PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN

CORONAVIRUS COVID-19

ANEXOS

Actualización de 1 de diciembre de 2020

ES IMPORTANTE INVERTIR UNOS MINUTOS EN LEER DETALLADAMENTE ESTE PROCEDIMIENTO. TÚ SALUD Y LA DE LOS DEMÁS PUEDE DEPENDER DE ELLO. SEAMOS RESPONSABLES EN EL TRABAJO Y EN LO PERSONAL TAMBIÉN.

CONTENIDO

ANEXOS 3

LAVADO DE MANOS (min 20”) 3

RETIRADA DE GUANTES 4

ETIQUETA DE PELIGRO 5

INFOGRAFÍAS 6

INFORME PERSONAL DE INTERVENCIONES COVID 23

ANEXOS

LAVADO DE MANOS (min 20”)

RETIRADA DE GUANTES

El proceso de retirada de guantes se desarrollará siguiendo las pautas que a continuación se describen:

1: Para retirar el guante, tomarlo por la cara externa sin entrar en contacto con la piel;

2-3: A continuación, lo separaremos de la muñeca y comenzaremos a retirarlo dejando al descubierto la parte interna del guante hacia el exterior generando así un efecto de embolsado de la parte contaminada;

4: Retirar el guante de la mano completando así el proceso introduciéndolo en la bolsa 3;

5: Con la mano que acabamos de liberar sujetamos el otro guante por la parte del puño;

6: Separamos el segundo guante de la muñeca, (como hicimos en el paso 2), y comenzaremos a retirarlo doblándolo con objeto de dejar la parte interna del guante hacia el exterior;

7: Terminar de retirar el guante introduciéndolo en la bolsa 3.

ETIQUETA DE PELIGRO

INFOGRAFÍAS

Para una mayor claridad, se considera necesario ajustar la recomendación dada por el Ministerio al 2,5%, de esta forma habría una botella de medio litro de lejía en un bidón de 20 litros de agua, ya que, todos los parques, disponen de este tipo de envases de forma sencilla (bidón de espumógeno /botella de agua)

Protocolo de Actuación Covid-19

Medidas de Prevención en los Parques

1 Relevo de Guardia

- El turno saliente higienizará el material de uso compartido (7:45)

Con ayuda de papel absorbente tipo cocina impregnado en una solución de lejía 1/8

Si por motivos de intervención no hubiera sido posible, lo comunicará al turno entrante para que se haga cargo de esta tarea

- El turno entrante estará preparado debidamente para entrar al servicio en una zona diferente hasta que el saliente abandone la zona de ubicación de los EPIS (08:00)

Se evitará en la medida de lo posible que el personal saliente coincida físicamente con el entrante en zonas comunes, vestuarios, etc. Y abandonará las instalaciones del Parque una vez hecho el relevo

2 Limpiar calzado de trabajo con dilución de lejía 1/8

Tanto el personal saliente como el entrante deberá introducir su calzado en los barreños con lejía ubicados junto a las cocheras de manera que se higieniza siempre al entrar y salir de la guardia. Además, el personal que haya sido activado en cualquier tipo de intervención durante su turno debe higienizar el calzado de la misma manera

Cambiar el agua a menudo

3 La lectura de novedades se realizará en espacio abierto

Mantener distancia mínima de seguridad

4 Se reanudan las prácticas de maniobras diarias

Protocolo de Actuación Covid-19

Recomendaciones Higiénicas en el Parque

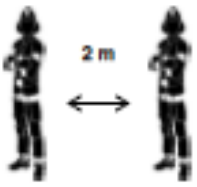
1. Los baños y duchas se dividirán por puestos y número de personas

2. Traer comida preparada de casa

Traer sus propios cubiertos, los cuales deberá limpiar individualmente una vez finalice su uso

Organizar turnos de comida

3. Mantener distancia de seguridad en zonas comunes



Queda suspendido temporalmente el uso de la sala de TV, gimnasio y salas de reuniones

Utilizar material de limpieza disponible en las zonas comunes para limpiar la zona tras su uso

4. Se recomienda el uso individual de habitaciones

Utilizar las mismas habitaciones durante la guardia y ventilarlas cada cierto tiempo.

Cada uno llevará su ropa de cama (sábanas, fundas, etc.)

Protocolo de Actuación Covid-19

Limpieza del Parque

1 Limpiar a diario habitaciones y demás dependencias del parque con dilución de lejía 1/8

La empresa de limpieza se encargará de la limpieza de las habitaciones y demás dependencias del parque haciendo hincapié en los objetos de contacto común tales como pomos de puertas, reposabrazos, barandillas, grifos, etc.

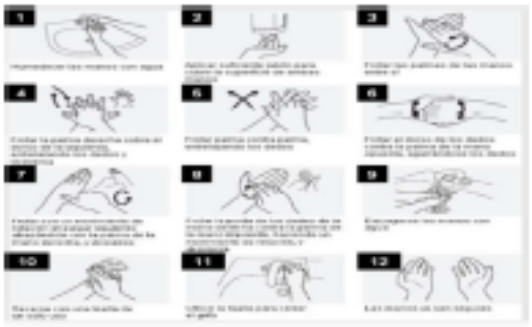
2 Limpieza de vehículos con dilución de lejía 1/8

Se debe realizar una desinfección por el personal operativo de cada uno de los vehículos en cada guardia y siempre que hayan sido utilizados tras una intervención (volante, agarradores, palanca de cambios, tiradores de puertas, etc.)

3 Utilizar siempre papel absorbente

Se prohíbe el uso de bayetas en cocinas, baños, etc., debiéndose utilizar papel absorbente desechable tipo cocina

4 Lavado frecuente de manos



Protocolo de Actuación Covid-19

Pasos a seguir en la colocación del EPI

1. Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).

2. El personal interviniente irá uniformado con el pantalón de parque y camiseta de intervención.

3. Cada miembro del binomio debe asegurarse que la talla que se va a utilizar de traje es la adecuada.

4. Inspección visual del traje; (en caso de duda, desecharlo y cambiarlo por otro).

5. Higiene de Manos.

6 Colocarse el primer par de guantes de nitrilo.

7 Colocarse el traje.

- Colocarse las botas por debajo del traje, a continuación los cubrebotas y sellar con cinta (antes de sellar, subir el traje y posteriormente doblarlo hacia abajo para evitar la formación de pliegues; para ello, se encintará lo más arriba posible de la bota.) En caso de no disponer de cubrebotas utilizar botas de agua.
- Cerrar la cremallera con ayuda de un compañero.
- Retirar los precintos adhesivos y pegarlos.

8 Colocarse los segundos guantes de protección por encima de la manga del traje.

- El encintado del traje y el guante, se realiza colocando ambos en parte más ancha de la palma de la mano. Se encinta y posteriormente se coloca el guante. Con ello aseguramos que sale el guante junta al traje al desvestirse.
- Precintar las uniones de éste guante al traje mediante cinta americana o similar; (no apretar demasiado para facilitar su posterior retirada junto con el traje.)

9 Colocarse el equipo de respiración (mascarilla FFP3).

10 Colocarse las gafas de protección.

11 Colocarse la capucha del traje.

Protocolo de Actuación Covid-19

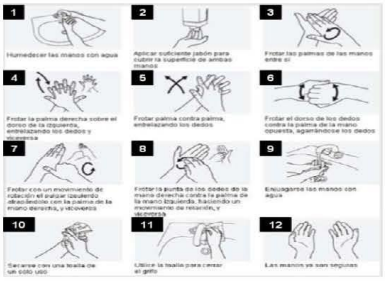
Pasos a seguir en la retirada del EPI

El binomio interviniente iniciará la retirada del EPI procediendo de la siguiente manera:

Durante el proceso de retirada del EPI se emplearán dos bolsas:

- **Bolsa para material reutilizable (casco, guantes mecánicos...)**
- **Bolsa de residuos**

1 **Higiene de manos con los guantes puestos.**

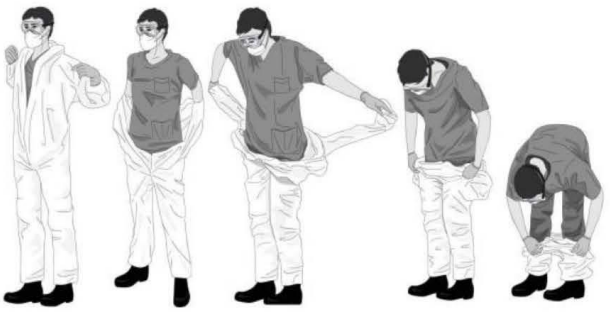


2 **Quítese el equipo que cubra la cabeza y el cuello.**

Con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.

3 **Quítese el traje de protección.**

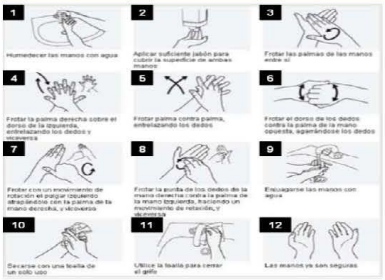
Quítese el Traje inclinando la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje. Comience a sacarse el traje de arriba abajo. Después de sacarse el traje de los hombros, quítese los guantes externos al mismo tiempo que saca los brazos y las mangas. Con los guantes internos puestos, enrolle e traje, desde la cintura hacia abajo, y desde adentro hacia afuera hasta la parte superior de las botas. Seguidamente procederá a la extracción total del traje junto con las polainas. Deseche el traje en la bolsa de residuos



Protocolo de Actuación Covid-19

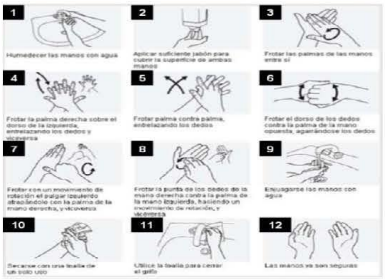
Pasos a seguir en la retirada del EPI

4 Higienícese las manos con los guantes puestos.



5 Quítese el casco F2 e introdúzcalo en la bolsa de material reutilizable.

6 Higienícese las manos con los guantes puestos.



7 Sáquese el equipo de protección ocular.

Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza e introdúzcalo en la bolsa para material reutilizable

8 Higienícese las manos con los guantes puestos.

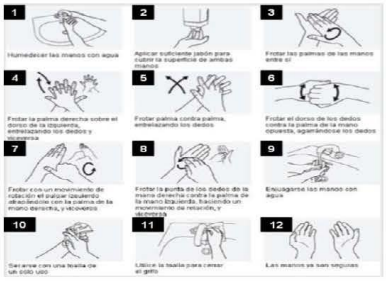
Protocolo de Actuación Covid-19

Pasos a seguir en la retirada del EPI

9 Quitarse la mascarilla.

Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla en la bolsa de residuos

10 Higienícese las manos con los guantes puestos.



11 Limpiar las botas.

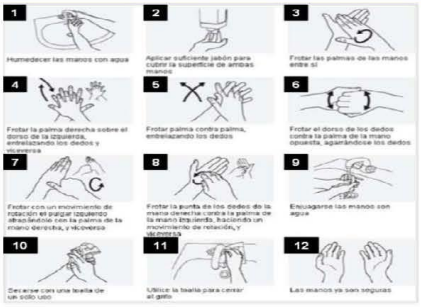
Limpie las botas mediante la inmersión (con ellas puestas) en líquido desinfectante durante 5 minutos

12 Se retirará finalmente el par de guantes de nitrilo en contacto con la piel y los introducirá en la bolsa de residuos.

Protocolo de Actuación Covid-19

Pasos a seguir en la retirada del EPI

13 **Higienícese las manos.**



14 **El Bombero Conductor Ayudante, equipado (también con mascarilla FFP3, guantes de nitrilo y gafas de protección) pulverizará el desinfectante (agua/lejía) sobre el contenido de las bolsas y procederá a cerrarlas.**

15 **El Bombero Conductor Ayudante introducirá cada una de las bolsas en una segunda bolsa de grandes dimensiones, procediendo a sellarla para su posterior tratamiento como residuo o descontaminación según proceda.**

16 **Sellarán e identificarán las bolsas, NO abandonándose la custodia en ningún momento.**

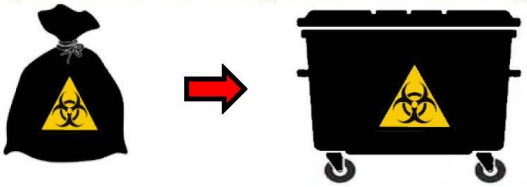
17 **La dotación llevará los residuos a su parque preferentemente fuera de la cabina del vehículo del Consorcio.**

Protocolo de Actuación Covid-19

Pasos a seguir en la retirada del EPI

18 Una vez en el parque, un bombero dotado con los EPIS necesarios (mascarilla, guantes y gafas) realizará una limpieza de los cascos, gafas y guantes aplicando agua jabonosa, dejando actuar el producto durante 5' procediendo posteriormente a su enjuagado y secado.

19 La bolsa de residuos se ubicará en el container de ropa contaminada de cada parque. La empresa especializada activada por el Responsable de Logística se encargará de la gestión de éstos.



20 El personal que ha colaborado en la intervención, recogida de residuos y limpieza de EPIS; una vez finalice la exposición al virus, debe lavarse las manos con agua y jabón durante 20" como mínimo y desinfectarse posteriormente con soluciones alcohólicas

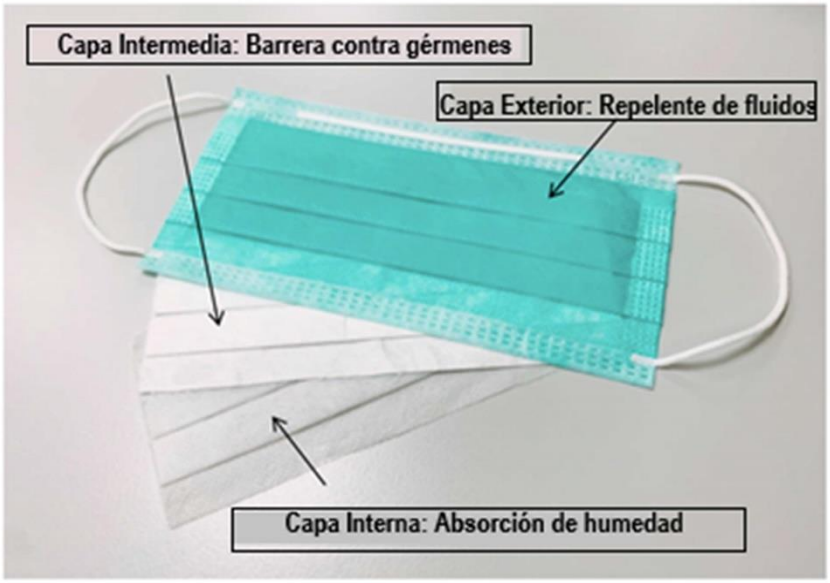
Protocolo de Actuación Covid-19

Características básicas de las Mascarillas Quirúrgicas

Las mascarillas quirúrgicas están fabricadas en tres capas:

- Externa (generalmente de color azul o verde), impermeable
- Intermedia, con filtro antibacteriano
- Interna, para absorber la humedad

ILUSTRACIÓN DE MASCARILLA QUIRÚRGICA CON DISEÑO EN TRES CAPAS

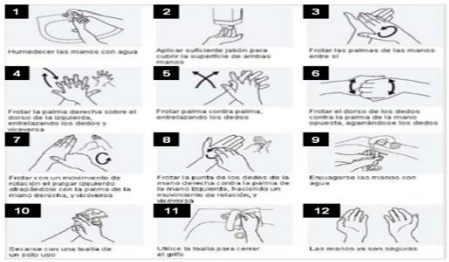


No se deben confundir con las mascarillas de papel, de una sola capa, que no proporcionan la misma protección. De hecho, estas últimas no se consideran material médico.

Protocolo de Actuación Covid-19

Uso adecuado de las Mascarillas Quirúrgicas

1 Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla quirúrgica



2 El uso de las mascarillas quirúrgicas debe seguir las recomendaciones del fabricante.

3 Ajústese la mascarilla quirúrgica lo más pegado a la cara.

4 La parte coloreada (impermeable) debe mantenerse como cara externa.

Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección del profesional: La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del profesional y acúmulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación de la mascarilla por agentes externos.

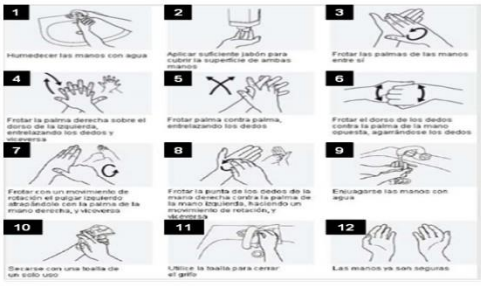
5 Ate las cintas o coloque las gomas de forma que quede colocada firmemente.

Protocolo de Actuación Covid-19

Uso adecuado de las Mascarillas Quirúrgicas

6 **Moldee la banda metálica alrededor del tabique nasal.**

7 **No toque la mascarilla durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.**



8 **Cuando se retire la mascarilla, hágalo desde las cintas o las gomas, nunca toque la parte externa de la mascarilla.**

9 **Una vez retirada, doble la mascarilla con la cara externa hacia dentro y deposítela en una bolsa de papel o basura.**

Protocolo de Actuación Covid-19

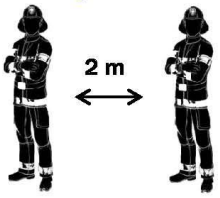
Relevo del Personal en los Parques

1 Evitar que el personal saliente coincida con el personal entrante

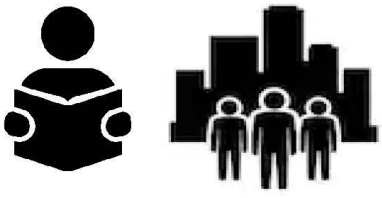
Se evitará en la medida de lo posible que el personal saliente coincida físicamente con el entrante en zonas comunes, vestuarios, etc. Y abandonará las instalaciones del Parque una vez hecho el relevo

2 Sólo puede hacer uso de las instalaciones de los parques el personal que se encuentre de guardia

3 Mantener siempre la distancia de seguridad mínima de 2 metros



4 Lectura de novedades siempre en un espacio abierto y manteniendo distancias de seguridad



Protocolo de Actuación Covid-19

Relevo del Personal en los Parques

★ Turno Saliente

★ Turno Entrante

B1

B2

B3

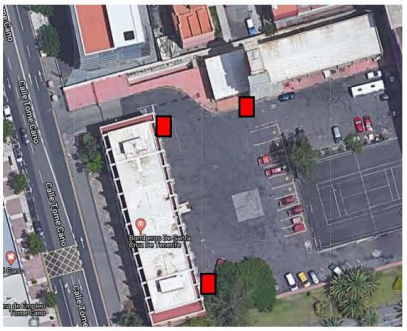
B4

B5

Protocolo de Actuación Covid-19

Localización de las zonas de lavado del calzado

B1



B2

B3

B4

B5

INFORME PERSONAL DE INTERVENCIONES COVID

Nombre y Apellidos	Nº operativo:
Fecha y hora de la intervención	Parque

Tipo de actuación	☐Apertura de puerta ☐Colaboración con el SUC ☐Excarcelación ☐Otros_____

Nº personas asistidas	☐1 ☐2	☐3 ☐más de 3

Otros grupos de personas en el lugar de la actuación	☐SUC ☐Familiares ☐Protección Civil	☐ Bomberos Voluntarios ☐Policía Local ☐Otros _____

EPIS personales	☐Mascarilla FFP2/KN95 ☐Gafas anti-impacto ☐Guantes	☐Kit COVID ☐ Otros_____

EPIS víctimas	☐Mascarilla FFP2/KN95 ☐Mascarilla quirúrgica ☐Otros_____

¿Se realizó procedimiento de descontaminación? Sí ☐ No ☐

¿Fallaron las medidas de protección (EPIS)? Sí ☐ No ☐

Comentarios:

En Santa Cruz de Tenerife, a _____ de _____ de 202_